



**RAPHA
DENTAL**
Gentle & Affordable Dentistry

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE DESPUÉS DEL TRATAMIENTO PERIODONTAL

□ TRATAMIENTO PERIODONTAL

- Es normal sentir dolor, incomodidad y sangrado de las encías durante 5 a 7 días. Esto significa que su encía está sanando después de una limpieza general.
- Para el dolor y la incomodidad, puede tomar medicamentos para el dolor de venta libre.
- Es recomendable comer solo alimentos blandos durante las primeras 24 horas y evitar alimentos duros o picantes que podrían causar irritación.
- Beba mucha agua durante las primeras 24 horas; se recomienda beber al menos 8 vasos.
- Coloque toallas frías o una bolsa de hielo en el exterior de la cara, sobre el área tratada. Aplique por 15 minutos y luego retírelo por 15 minutos durante las primeras 4 a 6 horas.
- En la mañana después del tratamiento, enjuáguese la boca con agua con sal (1/2 cucharada de sal en un vaso de agua tibia). Repita esto varias veces al día.
- Cepille los dientes suavemente para ayudar a eliminar la placa que ha comenzado a formarse. Sugerimos el uso de pasta de dientes fluorada para control del sarro.
- No use hilo dental u otros productos para el cuidado de los dientes en el hogar, como palillos o cepillos eléctricos, hasta el día después de su tratamiento. Comience muy suavemente al principio.
- Debido a que es muy común que la enfermedad periodontal se repita, los pacientes deberán realizarse revisiones regulares para controlar el progreso y prevenir la recurrencia.

Entendí las instrucciones y he tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre cualquiera de estos procedimientos

Firma: _____

Fecha: _____.